



## ROMAN CATHOLIC DIOCESE of ORANGE

CENTRO PASTORAL: OFICINA PARA LA ADORACIÓN  
13280 AVENIDA CHAPMAN, ARBOLEDA DE JARDÍN, GUSTAR 92840

### MEMORÁNDUM

11 de enero de 2024

#### Directivas para la Cuaresma 2024 de la Diócesis de Orange

Estimado Clero, Directores Litúrgicos, Personal de Escuelas Católicas y Queridos Fieles,

La próxima temporada de Cuaresma, que comenzará el Miércoles de Ceniza, el **14 de febrero de 2024**, y concluirá con el inicio del Triduo Pascual y la celebración de la Misa de la Cena del Señor, el **28 de marzo de 2024**, nos invita a participar en un período de reflexión espiritual y preparación para la alegre celebración de la Pascua. La Cuaresma brinda una valiosa oportunidad para prepararnos para las festividades de Pascua, para acompañar a los catecúmenos mientras se preparan para los sacramentos del Bautismo, Confirmación, y la Eucaristía, y para los ya bautizados renovar nuestro compromiso mediante actos de penitencia, oración y obras de caridad. Durante la Cuaresma, hay un énfasis especial en dedicarnos tanto a las obras de misericordia espiritual como corporal. Estas acciones sirven como expresiones tangibles de nuestra fe, demostrando nuestro compromiso de ayudar a nuestros prójimos en dimensiones tanto físicas como espirituales.

Adjunto, encontrarán pautas que detallan las prácticas que los católicos en la Diócesis de Orange están llamados a observar durante esta sagrada temporada de Cuaresma.

#### AYUNO

- ❖ En las diócesis de los Estados Unidos, los católicos de 18 a 59 años están obligados a ayunar tanto el Miércoles de Ceniza (**14 de febrero de 2024**) como el Viernes Santo (**29 de marzo de 2024**).
- ❖ *Ayunar* significa consumir una comida completa al día, aunque se permite también consumir dos pequeñas comidas que juntas no sean igual que una comida completa. Durante los días de ayuno no se permiten comer ni beber entre comidas (excepto agua y medicamentos).

#### ABSTINENCIA (DE CARNE)

- ❖ Los católicos mayores de 14 años deben abstenerse de comer carne el Miércoles de Ceniza, todos los viernes de Cuaresma y el Viernes Santo.
- ❖ Abstenerse significa no comer carne de res, ternero, cerdo o aves de corral, aunque los huevos y los productos lácteos son aceptables. Se permite el consumo de pescados y mariscos, aunque se debe tener en cuenta el carácter penitencial de la abstinencia.

#### DEBER DURANTE LA PASCUA

- ❖ Todos los fieles, después de haber sido iniciados en la Santísima Eucaristía, tienen la obligación de comulgar al menos una vez al año. Este precepto debe cumplirse durante el Tiempo Pascual, a no ser que se cumpla, por justa causa, en otro tiempo del año. Este



## ROMAN CATHOLIC DIOCESE of ORANGE

CENTRO PASTORAL: OFICINA PARA LA ADORACIÓN  
13280 AVENIDA CHAPMAN, ARBOLEDA DE JARDÍN, GUSTAR 92840

período se extiende para incluir todas las semanas de Cuaresma y el Tiempo Pascual, el cual termina el Domingo de Pentecostés (**19 de mayo de 2024**).

### PRÁCTICAS CUARESMALES

- ❖ Se les anima a los fieles que durante la Cuaresma asistan a Misa diaria, a que reciban la Sagrada Comunión, que participen en los servicios de penitencia y reciban la absolución sacramental; también que participen en ejercicios piadosos (públicos o privados), que den generosamente a las obras de religión y caridad, realicen actos de bondad hacia los enfermos, los ancianos y pobres; practiquen la abnegación voluntaria, especialmente con respecto a la comida, la bebida y las diversiones mundanas; y orar con más fervor, particularmente por las intenciones del Santo Padre.
- ❖ El Miércoles de Ceniza, el primer día de Cuaresma, cae este año el **14 de febrero**. Las cenizas deben ser bendecidas como señal del comienzo de una temporada de conversión, arrepentimiento y reconciliación. Las cenizas deben ser bendecidas por un obispo, sacerdote o diácono. Otros pueden asistir al clero en la distribución de cenizas.
- ❖ La Cuaresma es la temporada apropiada para predicar el mensaje evangélico de reconciliación y para que los Pastores pongan a disposición la celebración comunitaria, frecuentemente, del Sacramento de la Reconciliación. De este modo se pueden subrayar los aspectos sociales y eclesiales del pecado y de la reconciliación. Debe notarse, sin embargo, que en tales celebraciones comunitarias, no se puede dar la absolución general.
- ❖ No podrán celebrarse Misas Exequiales el Jueves Santo, Viernes Santo o Sábado Santo ni los domingos de Cuaresma. Cuando razones pastorales requieran que se celebre un funeral en estos días, sólo se podrá celebrar un Funeral fuera de la Misa.
- ❖ Para brindar a los fieles la oportunidad de participar en los servicios de oración de Cuaresma, se les anima a los Pastores a tener tales servicios de oración al menos dos veces por semana, incluyendo el Vía Crucis los viernes, Exposición y Bendición, Oración vespertina y Misas vespertinas. Se debe incluir una homilía o instrucción.
- ❖ Los matrimonios se pueden llevar a cabo durante la Misa y se puede dar la Bendición Nupcial; se les debe recordar a las parejas que los planes de la boda deben respetar la naturaleza especial de este tiempo litúrgico y deben abstenerse de demasiada pompa o exhibición suntuosa.
- ❖ Los que son responsables por la formación religiosa de los jóvenes deben traer a sus hijos, siempre que sea posible, a la Iglesia durante la Cuaresma para que ellos también observen la devoción del Vía Crucis. Es recomendable tener una devoción separada al Vía Crucis que sea adaptada para los niños, a medida que las circunstancias lo permitan.
- ❖ No se celebrará Misa matutina el Jueves Santo. Se recomienda la oración matutina. Al final de la Misa de la Cena del Señor, el Santísimo Sacramento debe ser reposado en un tabernáculo. El Santísimo Sacramento no debe ser llevado en la custodia al altar de reposo, ni debe ser expuesto en la custodia.

DIÁCONO MODESTO CORDERO

DIRECTOR OFICINA DE LITURGIA

OFICINA: 714-282-3040

CORREO ELECTRÓNICO: [MCORDERO@RCBO.ORG](mailto:MCORDERO@RCBO.ORG)



## ROMAN CATHOLIC DIOCESE of ORANGE

CENTRO PASTORAL: OFICINA PARA LA ADORACIÓN  
13280 AVENIDA CHAPMAN, ARBOLEDA DE JARDÍN, GUSTAR 92840

### EL SAGRADO TRIDUO PASCUAL

- ❖ "Puesto que Cristo realizó su obra de redención humana y de la perfecta glorificación de Dios principalmente a través de su misterio pascual, en el que al morir ha destruido nuestra muerte, y al resucitar restauró nuestra vida, el sagrado Triduo Pascual de la Pasión y Resurrección del Señor brilla como el punto culminante de todo el año litúrgico" (*Normas universales sobre el año litúrgico y el calendario, #18*). Tres principios litúrgicos pueden ser de ayuda aquí:
  - El Triduo puede ser visto como una sola acción litúrgica que ocurre durante un período de tres días.
  - El Triduo no es parte de la Cuaresma, sino que, en su totalidad, celebra el evento de la Pascua.
  - El enfoque del Triduo está concentrado en el Triunfo de la Cruz y la Resurrección.
  
- ❖ El Viernes Santo se ha convertido en un día especialmente consagrado a la oración y la meditación sobre la pasión y muerte de Cristo. Sin embargo, cuando se observa la devoción de las Tres Horas, no debe conflictuar con la importancia primordial de la liturgia del Viernes Santo.
  
- ❖ En cumplimiento de (1) las normas litúrgicas del Misal Romano sobre la "Vigilia Pascual" # 3, (2) la Carta Circular Sobre la Preparación y Celebración de las Fiestas de Pascua # 78 y (3) las regulaciones diocesanas que han sido publicadas en pasados años, la Vigilia Pascual debe comenzar después del anochecer (no antes de las 7:50 PM).